



LA FONDATION

canadienne des
tumeurs cérébrales

Demandez à l'expert : Téléphones cellulaires

Au cours des dernières années, le nombre d'utilisateurs de téléphones cellulaires au Canada a augmenté de façon spectaculaire et il y a cinq milliards d'utilisateurs dans le monde.

Certaines recherches suggèrent un lien possible entre l'utilisation de téléphones cellulaires et les tumeurs cérébrales, mais des recherches supplémentaires sont nécessaires.

[L'Organisation mondiale de la santé \(OMS\)](#) (mai 2011) et Santé Canada offrent des précautions pour les utilisateurs de téléphones cellulaires concernés:

- Limiter l'utilisation du téléphone cellulaire par vos enfants;
- Réduisez l'exposition à l'énergie des fréquences radio, en limitant le nombre et la durée des appels téléphoniques;
- Utilisez un téléphone portable à une distance de 30 à 40 cm du corps - par exemple, en envoyant des textos ou des discussions à la place des appels téléphoniques;
- Utilisez un appareil mains libres;
- L'utilisation du téléphone dans des zones de bonne réception diminue également l'exposition, car cela lui permet de transmettre à puissance réduite.

Comment limiter l'exposition aux ondes sans fil

Voici quelques conseils pour réduire l'exposition aux ondes électromagnétiques à radiofréquences, basés sur le principe de précaution:

- Éteignez les téléphones cellulaires ou les tablettes lorsque vous n'en avez pas besoin, ou activez le mode avion;
- Gardez les téléphones cellulaires loin de votre tête autant que possible. Utilisez le mode haut-parleur ou des oreillettes pour les appels téléphoniques plutôt qu'un casque Bluetooth. Ne portez pas votre téléphone dans votre poche ou votre soutien-gorge;
- Ne dormez pas avec des appareils sans fil près de vous;
- Gardez les téléphones cellulaires et les tablettes hors de la portée des enfants;
- Utilisez un moniteur pour bébé câblé au lieu d'une unité sans fil. Ne placez pas un moniteur pour bébé sans fil près du lit de votre enfant. Utilisez plutôt un moniteur câblé;
- Utilisez des connexions Internet câblées pour les ordinateurs de votre maison au lieu d'utiliser le Wi-Fi. Éteignez le routeur sans fil la nuit; ne le gardez pas dans des endroits très fréquentés ou des lieux de couchage;
- Les femmes enceintes doivent garder les appareils sans fil à loin de l'abdomen;
- Évitez les téléphones sans fil.

Sources: *Canadiens pour une technologie sécuritaire*; Santé Canada



LA FONDATION

canadienne des
tumeurs cérébrales

Plus de liens de Santé Canada

- [Code de sécurité 6 : Lignes directrices de Santé Canada sur l'exposition aux radiofréquences](#)
- [Tours de téléphonie cellulaire](#)

Plus de liens du Gouvernement du Canada

- [Santé Canada offre des conseils pratiques sur l'utilisation sécuritaire du cellulaire](#)
- [Sécurité des cellulaires et des stations de base](#)

Surveillez cette page pour des liens vers des recherches publiées et des articles à mesure qu'ils deviennent disponibles.

Mise à jour, 20 avril 2017: Un tribunal italien établit un lien entre l'utilisation du téléphone cellulaire et les tumeurs. [Lire l'article du Winnipeg Free Press](#);

Mise à jour, 24 mars 2017: Le secret à l'intérieur de votre téléphone. Regarder [CBC Marketplace](#);

Mise à jour, 15 février 2016: Téléphones mobiles et cancer du cerveau: «pas de preuve de risque pour la santé» n'est pas la même chose que «sans danger». [En savoir plus dans le journal britannique The Guardian](#).

Mise à jour, 18 juin 2015: Un comité de la Chambre des communes met en garde contre les dangers que représentent les signaux des téléphones cellulaires, même si les preuves scientifiques sont mitigées. [Plus d'informations dans cet article du National Post](#).

Mise à jour, 1^{er} juin 2015: Le gouvernement fédéral devrait faire davantage pour avertir les Canadiens des dangers du Wi-Fi, des téléphones cellulaires et des moniteurs pour bébé, affirment certains députés du Comité de la santé de la Chambre des communes. [Lire cet article de Huffington Post Canada](#) pour plus d'informations.

Mise à jour, 13 mai 2015: Le conseil municipal de Berkeley, en Californie, a voté mardi soir en faveur de l'adoption d'une loi sur le "droit de savoir" sur les téléphones cellulaires exigeant des avertissements de santé lors de l'achat d'un téléphone mobile. [Plus d'informations dans cet article de CBS News](#).

Mise à jour, 11 mai 2015: Le Comité permanent de la santé du Parlement, qui a entendu pendant trois jours des présentations d'experts médicaux internationaux, de groupes de défense des droits et d'acteurs du secteur, s'inquiète de l'exposition aux champs EM-RF. [Voir cet article du Globe and Mail](#) pour plus d'informations.

Mise à jour, 22 octobre 2012: Un juge en Italie a de nouveau évoqué le spectre des téléphones cellulaires qui causent le cancer, estimant qu'un homme de ce pays avait subi un cancer du cerveau en raison de ses années d'utilisation sans cesse de téléphones mobiles. Mais les statistiques canadiennes sur le cancer ne montrent aucun lien apparent. [Voir cette histoire sur RDI](#) pour plus d'informations.



LA FONDATION

canadienne des
tumeurs cérébrales

Mise à jour, 24 octobre 2011: Une étude danoise récemment publiée portant sur plus de 350 000 personnes n'a montré aucune différence dans les taux de cancer entre les personnes qui utilisaient un téléphone cellulaire depuis plus d'une décennie et celles qui n'en utilisaient pas. Lisez [l'article de la revue médicale](#) pour en savoir plus.

Mise à jour, 5 octobre 2011: Santé Canada a légèrement révisé ses recommandations concernant l'utilisation du téléphone cellulaire en suggérant que les parents limitent l'exposition de leurs enfants à l'utilisation des appareils pour les appels téléphoniques. Vous pouvez lire un [article récent de CBC News](#) sur le sujet ou explorer les recommandations ci-dessous.

Pour plus d'informations sur les tumeurs cérébrales, contactez la Fondation canadienne des tumeurs cérébrales par l'intermédiaire de notre service d'information et d'assistance sans frais du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30, HNE (1-800-265-5106).

Le matériel fourni par la Fondation canadienne des tumeurs cérébrales ne vise pas à remplacer les conseils ou les instructions d'un professionnel de la santé, ni à remplacer les soins médicaux. Nous vous conseillons fortement de demander un avis médical spécifique sur des sujets de préoccupation particuliers. Cette information est pour des buts éducatifs seulement.