



LA FONDATION  
canadienne des  
tumeurs cérébrales

## **Demandez à l'expert :** **Comment le traitement par Bobath est-il pertinent pour les personnes atteintes de tumeurs cérébrales?**

*Par Jonathan Russell*

Le traitement Bobath a été développé par une physiothérapeute nommée Berta Bobath et son mari Karl dans les années 1940. Les Bobath ont reconnu le potentiel de neuroplasticité du cerveau: la capacité du cerveau à changer. Le concept de Bobath a continué à se développer au fil du temps et repose sur les connaissances actuelles en contrôle moteur, l'apprentissage moteur, la plasticité neuromusculaire, ainsi que sur les connaissances en biomécanique. Les cliniciens de Bobath utilisent l'analyse du mouvement, la facilitation qualifiée et la résolution de problèmes pour aider les clients à récupérer leurs capacités physiques et à optimiser leur activité, leur participation et leur qualité de vie.

Le but de la facilitation est de rendre une tâche ou un mouvement possible en guidant les personnes, en organisant l'environnement et en fournissant des signaux verbaux et non verbaux. Lorsqu'un individu est incapable de générer un mouvement tout seul, la facilitation crée les conditions pour que l'expérience du mouvement se produise. L'objectif de la thérapie Bobath est d'optimiser la fonction d'une personne, en améliorant son contrôle postural et ses mouvements sélectifs avec l'aide d'un clinicien. Le contrôle postural est un mouvement qualifié appris qui implique l'activation de groupes entiers de muscles spécifiques dans un alignement approprié pour atteindre un objectif. Après avoir eu une tumeur au cerveau, un individu peut développer des modèles de mouvement compensatoires et avoir besoin de conseils pour se déplacer de manière sélective. Fournir un soutien au client aux bons endroits et encourager certains muscles à s'activer pendant les mouvements de l'assise, de la position debout et de la marche peut parfois être essentiel pour une progression sûre et efficace de la mobilité d'une personne.

Selon l'emplacement de la tumeur cérébrale, la capacité du cerveau à recevoir, traiter et intégrer des informations sensorielles provenant du reste du corps peut être altérée. Un concept sur lequel la thérapie Bobath met l'accent est l'augmentation de l'apport sensoriel des jambes, des bras et du tronc au cerveau. Le corps est un système merveilleusement complexe contenant de nombreuses informations provenant de récepteurs des muscles, des articulations, de la peau et des tendons indiquant au cerveau où se trouve le corps dans l'espace et ce que fait le segment du corps. Si le cerveau détecte que le pied prend du poids lorsque le talon est chargé, il est possible que les muscles autour de la hanche, de l'abdomen et du dos soient activés automatiquement pour préparer la jambe à supporter le poids du corps. Travailler sur la position d'une seule jambe fait souvent partie du processus de rétablissement d'un patient, quel que soit son niveau fonctionnel, puisqu'affiner cette capacité est un aspect essentiel de la posture debout, de la marche et de la course.

L'incorporation d'activités utiles à la thérapie est un moyen important d'activer le système nerveux central, qui peut rapidement développer une atrophie de non-utilisation (faiblesse causée par la non-utilisation d'un muscle) après une lésion provoquée par une tumeur au cerveau. Mon travail dans le cadre du Programme de jour de réadaptation consiste à aider les clients à découvrir les opportunités dans leur communauté pour participer à une activité significative en fonction de leurs intérêts et objectifs. La fatigue

Fondation canadienne des tumeurs cérébrales | 205, rue Horton E., bureau 2013 | London, ON N6B 1K7

1 800 265-5106 | [www.tumeurscerebrales.ca](http://www.tumeurscerebrales.ca) |  @FondationCanadienneDesTumeursCerebrales



LA FONDATION

canadienne des  
tumeurs cérébrales

est souvent le principal problème des clients atteints de tumeurs au cerveau et je leur conseille donc de les aider à trouver un équilibre entre repos et activité. Souvent, je dois assurer une rééducation de la marche et de l'équilibre, et des exercices d'étirement / de renforcement lors de séances de physiothérapie afin de préparer les clients à des activités dans la communauté. Je cherche à améliorer les mouvements habiles du client afin qu'il puisse bouger avec plus de facilité, de rythme, de coordination, de spécificité, de variabilité et de vitesse pendant les activités quotidiennes, le travail et les loisirs. Permettre aux gens de reprendre les activités qu'ils apprécient fait partie intégrante de mon travail en réadaptation.

*Merci à **Jonathan Russell** pour la rédaction de cet article. Jonathan, bénéficiaire de la Subvention aux professionnels de la santé en 2017 de la Fondation canadienne des tumeurs cérébrales, a utilisé ces fonds pour suivre un cours de base sur la thérapie Bobath afin d'améliorer le traitement des personnes souffrant de troubles neurologiques, notamment des tumeurs au cerveau. Jonathan travaille comme physiothérapeute pour Vancouver Coastal Health depuis 1999 et travaille actuellement au centre GF Strong Rehab à Vancouver, en Colombie-Britannique. En dehors du travail, Jonathan aime faire de la randonnée avec sa femme et leur chien, ainsi que passer du temps avec sa famille, ses amis et la communauté religieuse.*