



LA FONDATION

canadienne des
tumeurs cérébrales

Demandez à l'expert : Approches complémentaires

Dr Lynda Balneaves, CAMEO Research Program, BC Cancer Agency

« Y a-t-il autre chose que je puisse faire pour m'aider à vivre et à survivre à ma tumeur au cerveau? »

Cette question a été entendue à maintes reprises par des personnes visitant le programme de recherche CAMEO (Complementary Medicine Education and Outcomes) à la BC Cancer Agency. Un nombre croissant de Canadiens atteints d'une tumeur au cerveau se tournent vers les approches complémentaires et parallèles (ACP) pour traiter leurs symptômes et leur maladie, améliorer leur qualité de vie et gagner de l'espoir. Les thérapies complémentaires sont des traitements qui ne sont généralement pas recommandés dans le cadre des soins classiques. Elles sont utilisées parallèlement aux traitements médicaux. Les thérapies parallèles sont des traitements utilisés au lieu du traitement médical conventionnel.

Des personnes atteintes de tumeurs cérébrales ont signalé diverses thérapies ACP, notamment des produits de santé naturels (par ex., les vitamines), des thérapies du corps et de l'esprit (par ex., la méditation) et des thérapies énergétiques (par ex., l'acupuncture). La plupart des recherches actuelles sur les ACP et les tumeurs cérébrales ont porté sur des thérapies utiles pour gérer les symptômes, notamment l'acupuncture pour les nausées et l'hypnose pour la douleur et l'anxiété. Moins de recherches ont été menées sur les produits de santé naturels populaires auprès de la communauté des tumeurs cérébrales, ce qui rend difficile le traitement et les recommandations de sécurité.

À mesure que l'intérêt pour les ACP s'intensifiait, il y avait un besoin croissant de services et d'éducation qui aideraient les personnes atteintes de tumeurs cérébrales et les professionnels de la santé à prendre des décisions sécuritaires et informées à propos des ACP. Alors que certaines thérapies ACP peuvent être bénéfiques pour gérer les symptômes et améliorer la qualité de vie, d'autres peuvent être potentiellement nocives. Par exemple, les produits de santé naturels peuvent interagir avec les traitements conventionnels, provoquer des réactions allergiques ou déclencher des modifications des fonctions corporelles importantes, telles que la coagulation du sang et la régulation de la glycémie. En conséquence, il est essentiel de discuter de l'utilisation des ACP avec un fournisseur de soins de santé de confiance, compétent sur votre maladie et votre traitement. S'informer est également une étape cruciale dans la prise de décision concernant les ACP. Un nombre croissant de bases de données crédibles (voir Liens utiles à l'adresse www.bccancer.bc.ca/cameo) existe maintenant et peut vous aider à répondre à des questions cruciales sur une thérapie ACP, notamment « Est-ce sécuritaire? », « Est-ce que ça marche? », et « Y a-t-il des effets secondaires? ». Il est également important de reconnaître les croyances et les valeurs qui peuvent influencer sur vos décisions de traitement, ainsi que les avantages que peuvent apporter la famille et les amis au processus décisionnel.

Il est important de reconnaître l'espoir et le soutien offerts par les thérapies ACP, de même que la nécessité de rester au courant du développement de la recherche sur les ACP et les tumeurs cérébrales.



LA FONDATION

canadienne des
tumeurs cérébrales

En tant que consommateur averti des ACP et en partageant vos décisions avec votre équipe de soins de santé, vous vous assurez de rester en sécurité et de tirer le meilleur parti de votre plan de traitement!

Nous remercions tout particulièrement Lynda G. Balneaves, professeure agrégée à la School of Nursing de l'University of British Columbia; Chercheuse principale du Programme de recherche CAMEO, BC Cancer Agency; et membre du Groupe consultatif professionnel de la Fondation canadienne des tumeurs cérébrales pour avoir prêté son expertise à cet important sujet.