



LA FONDATION
canadienne des
tumeurs cérébrales

La Fondation Canadienne des Tumeurs cérébrales lance un nouveau manuel de ressources pour les proches aidants

Ce nouveau guide propose des conseils utiles et des témoignages de proches aidants de personnes touchées par une tumeur cérébrale

Montréal, QC – Jeudi, 5 décembre 2019

Vous n'êtes pas seul.

Ces quelques mots sont d'une énorme importance pour les quelque 55 000 Canadiens vivant avec une tumeur cérébrale ainsi que pour leurs proches aidants.

La Fondation canadienne des tumeurs cérébrales est fière d'annoncer le lancement d'un nouveau Manuel pour les proches aidants de personnes touchées par une tumeur cérébrale. Cette ressource est une source précieuse d'informations et de conseils. À la suite du diagnostic d'un être cher, les proches aidants sont souvent inondés de questions, de préoccupations et de pensées accablantes.

Le Manuel pour les proches aidants de personnes touchées par une tumeur cérébrale propose des témoignages de parents, de conjoints, d'enfants et d'autres proches aidants, qui partagent leurs expériences suite au diagnostic de tumeur cérébrale de leur proche, ainsi que leurs stratégies pour gérer la situation.

« J'aurais aimé avoir accès à une ressource aussi complète que celle-ci lorsque mon mari a reçu son diagnostic de glioblastome », déclare Janet, l'une des nombreuses proches aidantes citées dans le manuel. « Ce guide permettra d'aider beaucoup de proches aidants à savoir qu'ils ne sont pas seuls et que de l'aide est disponible. »

En 2017, la Fondation canadienne des tumeurs cérébrales a réalisé un sondage national pour lequel elle a reçu des dizaines de réponses de proches aidants situés partout au pays. Ces réponses ont aidé à définir les sujets, les thèmes et les chapitres de ce nouveau manuel. Voici quelques exemples de conseils qu'on y retrouve:

- Acceptez les changements que votre proche va subir.

- Demander de l'aide pour vous-même quand vous en avez besoin.
- Surtout, souvenez-vous : vous n'êtes pas seul.

« Assumer le rôle de proche aidant requière beaucoup de force, d'amour et de sacrifices », déclare Susan Marshall, directrice générale de la Fondation canadienne des tumeurs cérébrales. « Alors que les proches aidants se donnent tellement à chaque jour, leurs propres besoins ne sont souvent pas satisfaits. Notre nouveau manuel est un excellent outil pour aider les proches aidants à mieux gérer les demandes de soins, ainsi que leur propre santé physique et mentale. »

Le manuel est disponible en anglais et en français. Les versions numériques seront disponibles dès le 5 décembre 2019 et la version imprimée paraîtra en janvier 2020.

Pour télécharger une copie PDF, visitez www.tumeurscerebrales.ca.

Des copies imprimées peuvent être commandées en ligne sur www.tumeurscerebrales.ca ou par téléphone au 1-800-265-5106.

- 30 -

À propos de la Fondation canadienne des tumeurs cérébrales

La Fondation canadienne des tumeurs cérébrales est la seule organisation caritative nationale offrant de l'information et du soutien aux patients atteints de tumeurs cérébrales malignes, non malignes ou métastatiques. Depuis 1982, l'organisme finance des projets de recherche novateurs partout en Amérique du Nord et a consacré plus de 7,2 millions de dollars à la recherche d'un remède et à l'amélioration des traitements pour les patients atteints de tumeurs cérébrales. La Fondation canadienne des tumeurs cérébrales est financée uniquement par de généreuses contributions de particuliers, d'entreprises, d'organisations, de groupes d'employés et d'événements spéciaux. Apprenez-en davantage sur le site web de la fondation à www.tumeurscerebrales.ca.

Pour plus d'information, veuillez communiquer avec :

Romina Ferro
Associée au marketing et aux communications
Fondation canadienne des tumeurs cérébrales
rferro@braintumour.ca
438-622-9753