



LA FONDATION  
canadienne des  
tumeurs cérébrales



INSCRIVEZ-VOUS  
DES MAINTENANT!  
PLACES LIMITÉES

## Célébrons nos proches aidants!

Samedi le 14 septembre 2019 | 10h - 15h

Fairmont Reine Elizabeth, Montréal, QC

(900, boul. René-Lévesque O., Montréal, QC H3B 4A5)

*Fairmont*  
LE REINE ELIZABETH

La Fondation canadienne des tumeurs cérébrales vous invite à une journée de célébration pour les proches aidants de personnes touchées par une tumeur cérébrale à Montréal. Joignez-vous à nous pour un atelier interactif, qui favorisera l'échange et le partage entre les participants.

### Atelier : Vivre en présence du cancer en tant que proche aidant

Choisir de vivre une vie satisfaisante même en présence du cancer, comment est-ce possible? Quels sont les mécanismes automatiques d'évitement qui peuvent coincer la personne dans une lutte contre la souffrance au risque de l'éloigner de ce qui compte véritablement pour elle? Comment adapter et choisir nos actions au contexte spécifique de l'oncologie? Confronté à l'insondable mystère de l'incertitude, les peurs associés et la force de vivre, le proche aidant sera rapidement amené à développer sa propre flexibilité psychologique et s'ouvrir à sa façon de composer avec ce paradoxe. Cet atelier vise à mieux saisir ce qui peut nous coincer dans une lutte contre la souffrance, l'anxiété et le stress, afin d'apprendre à doucement et plus facilement choisir ce que l'on veut véritablement faire au prochain instant afin de tendre vers une vie satisfaisante pour soi.

### Animatrice : Dre Marika Audet-Lapoint

La Dre Audet-Lapointe, psychologue et neuropsychologue, est fondatrice de la Clinique PSYmedicis, spécialisée en onco-psychologie, psychologie de la santé, stress/anxiété et neuropsychologie adulte. Cumulant une expérience de plus de dix ans en onco-psychologie autant en milieu hospitalier qu'en pratique privée, son approche psychothérapeutique prône l'intégration des avancées récentes en oncologie, neurosciences et les approches psychothérapeutiques issues de la thérapie cognitivo-comportementale de la troisième vague. Cultiver le choix de vivre sa vie même en présence du cancer est au cœur de chacun de ces actions professionnelles.



### Horaire de la journée :

|               |  |
|---------------|--|
| 10h           | <b>Allocution d'ouverture par la Fondation canadienne des tumeurs cérébrales</b> |
| 10h10 – 12h   | <b>Première partie de l'atelier par la Dre Audet-Lapointe</b>                    |
| 12h – 13h30   | <b>Dîner</b>   |
| 13h30 – 14h50 | <b>Deuxième partie de l'atelier</b>  |
| 14h50 – 15h   | <b>Conclusion et évaluations</b>   |

### Contact :

Denis Raymond : Responsable des services de soutien draymond@braintumour.ca  
1-800-265-5106, poste 403 | www.tumeurscerebrales.ca

### INSCRIPTIONS :

Inscrivez-vous en ligne avant le  
**30 août 2019**

[www.braintumour.ca/caregivers-montreal](http://www.braintumour.ca/caregivers-montreal)